

●日時

2019年11月16日(土)

第一部 13:00~17:30 (12:30 時受付開始)

中大杉並体育館にて、ゲーム中心のバスケットボール。

※バスケットシューズと体操着をお忘れなく。見学も歓迎です。

第二部 18:00~ 荻窪近辺を予定(場所は当日ご案内します。)



●会費

出欠に関係なく納入(振込、ご参加の方は当日でも)願います。

現役(学校側)への寄付とOB会通信費及び

WEB維持費などに使います。

『OB会年会費』全OB一律1000円

(大学生は無料)(多年分納入も承ります。)

『第二部会費』出席者のみ 5000円

(ただし、30歳以下は3000円。)

当日でもかまいませんが、できるだけ振込でお願いします。

『振り込み先』

三つの銀行のうちどちらでも結構です。

手数料で負担が少ないところへお願いします。)



①三井住友・目黒・普通6883710 中大杉並高校バスケットボール部OB 会会計元木健太郎

②三菱東京UFJ・目黒駅前支店・普通1396142 中杉バスケット部会計元木健太郎

③みずほ・目黒・普通1051991 中杉バスケット部元木健太郎

※振込みの際、期と氏名を明確に。例えば50期生の中野幸一さんなら「50 ナカノコウイチ」と入力願います。

必要事項をご記入のうえ、同封の返信ハガキをお送りください。

OB会代表：滝下晴夫(12期生) 実行委員長：原田和彦(17期生)

●お問い合わせ 清沢 敦(22期生) ☎090-8487-4298

中杉バスケット 検索

<http://www.chusugi-basketball.com>

<https://www.facebook.com/chusugibasketball>

中杉バスケット



facebook



清沢 mail



こちらにもOB 会の詳細案内がございます。ごらんください。e-mail : g-5@uni-graphic.co.jp
ホームページ、e-mail でも出欠をお知らせいただけます

2019.11.16(sat) 13:00~START

中大杉並高校 バスケットボール部

OBOG会のお知らせ

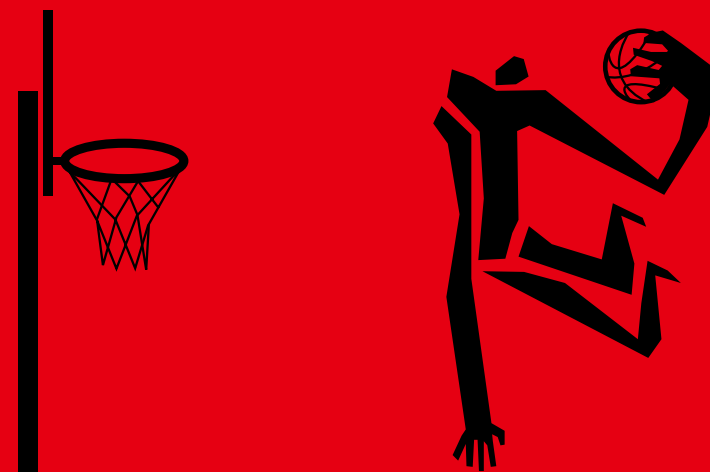
毎年開催しているOBOG会も
今年で16年目を迎えました。

年に一度は在学当時を思い出し、
楽しんでみてはいかがでしょう？

二部も毎年盛り上がります。

中野先生、後藤先生もご出席の予定ですので、
多くの方々の参加をお待ちしています。

バスケットボール部OB・OG会幹事一同



皆様からお預かりした年会費、寄付金は
有効活用させていただいています。

略儀ながら、

書中をもちまして御礼申し上げます。

プロトレーナーやプロの選手による 毎年バスケットボール クリニックを開催しています 今年は、7月25日(木)に開催されました。

担当講師：青野和人、今泉謙次、他一名
9時～12時 大体育館にて

- ①体調管理 ②声だし ③素早い行動
- ④Face UP ⑤トリプル・スレッド

青野和人

Bリーグ 現大塚商会アルファーズ(ヘッドコーチ)、リンク栃木ブレックスタ
シスタントコーチ、Bリーグ埼玉ブロンコス選手→同チームアシスタント
コーチ→ヘッドコーチ、Bリーグ京都ハンナリーズアシスタントコーチ→
ヘッドコーチ

今泉謙次 S&B Care Service 代表

プロスポーツトレーナー(ストレンクスコーチ・コンディショニングコーチ)、
ケアトレーナー、バスケットボール:早稲田大学バスケットボール部、渋谷
区スポーツセンター専門指導員(渋谷区バスケットボール協会)、曙プレー
キ工業株式会社バスケットボール部(関東実業団一部)、埼玉国体成年男子
トレーナー、その他・プロ野球選手、プロサッカー選手、実業団陸上、水
泳Jr育成コーチ、芸能人&モデルさんへのトレーニング指導、一般市民マ
ラソン団体トレーニング指導等



中杉バスケットボール部OBOG会では、
寄付金を募集しています。

OBOG会では、会の趣旨にご賛同いただけるOBOGの皆様、会を
運営していくための寄付を広く募集しております。現役生に好評を博
しているバスケットクリニックを中心に、現役生をフォローするための
資金が必要です。皆様のご協力により、サポートを続けていくことが
可能となります。今後ともどうぞ宜しくお願いいたします。

2018.11.17(土)

バスケットボール部OBOG会報告

卒業生として4回目のOBOG会への参加となりました。毎年、様々な年代のOBOGの方々が参加していらっしゃるのを見て、中杉バスケットボール部は多くの卒業生にとって居心地のいい場所であったのだなと強く感じます。もちろん、自分も同じような思いで毎年第一優先の予定にして参加しています。これは歴代の先生方と先輩方が作り上げてきたものがあるからこそ生まれるものであり、この伝統を引き継ぎ「100年続く中杉バスケットボールOBOG会」に繋がっていくことが今の私たちの世代の役割なのかなと今回のOBOG会を終えて思いました。

現役当時、私はただの平部員でしたが、成り行きで今年の夏から中杉男子バスケットボール部のコーチをしています。大学のバスケ部での選手やコーチとしての経験を活かせたらと思いお引き受けしました。

ただ、徹底して厳しくできない、わかりやすく伝えられない、部員全員を満遍なく見てあげることができないなど、練習のたびにチームの、自分自身の課題が出てくる毎日です。反省するたびに後藤先生のすごさを改めて知り、また何よりも現役の子たちが中杉バスケ部にてよかったな、と思えるようなチームをまず作らなくてはという思いに駆られます。

OBOGの皆様、毎年お忙しい中企画、手配していただきありがとうございます!私事ではありますが来年度より大学院に進学するため、まずはあと2年しっかりOBOG会に参加したいと思います。また、OBOG会のお手伝いもできたらと思うのでよろしくお願ひ致します!

50期 寛 尚輝

NEWS

- 2019年2月3日、17日に開催された第8回杉並大会(区内の都・私立合わせて17校が参加)で、男子バスケットボール部が準優勝しました!
- 女子バスケットボール部は、2018年度新入生と2019年度インターハイ予選において、東京都ベスト32の成績をおさめています!